

## UNSER FIT-PROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE

### Turnstundenprogramm 2024/2025

| WAS | AB WANN | WO | LEITUNG |
|-----|---------|----|---------|
|-----|---------|----|---------|

#### KINDERTURNEN ALLGEMEIN

|   |                 |        |               |           |                    |
|---|-----------------|--------|---------------|-----------|--------------------|
| Kindertanzen für Mädchen + Knaben<br>(Kindergartenkinder von 4 - 6 Jahren, 10 Einheiten)                | <b>Mittwoch</b> | 25.09. | 15.30 - 16.30 | VS Röthis | Peherstorfer Julia |
| "Just for fun"-Kids - Kindertanzen für Mädchen + Knaben<br>(Schulkinder von 6 - 8 Jahren, 10 Einheiten) | <b>Mittwoch</b> | 25.09. | 16.30 - 17.30 | VS Röthis | Peherstorfer Julia |

#### MÄDCHEN

|  | Gruppeneinteilung Neuzugänge: |        |               |                |                                  |
|--|-------------------------------|--------|---------------|----------------|----------------------------------|
| Rhythmische Gymnastik<br>ab 5 Jahren (Anfängerinnen) | <b>Mittwoch</b>               | 18.09. | 14.00         | VS Röthis      | Marchetti Annires/Oygur Fabienne |
| 6 - 7 Jahre (Leicht Fortgeschrittene)                | <b>Dienstag</b>               | 10.09. | 16.15 - 18.15 | VS Röthis      | Marchetti Annires                |
|  | <b>Freitag</b>                | 13.09. | 14.00 - 16.00 | MS Sulz-Röthis | Marchetti Annires                |
| ab 8 Jahren (Fortgeschrittene)                       | <b>Mittwoch</b>               | 18.09. | 16.00 - 19.00 | MS Sulz-Röthis | Marchetti Annires                |
|  | <b>Freitag</b>                | 13.09. | 14.00 - 17.00 | MS Sulz-Röthis | Marchetti Annires                |
| Tanzgruppe "Just for Fun" (ab 9 Jahren)              | <b>Dienstag</b>               | 17.09. | 18.15 - 19.15 | VS Röthis      | Marchetti Annires                |

#### JUNGS

|  |                   |        |               |                |  |
|--|-------------------|--------|---------------|----------------|--|
| Geräteturnen<br>ab 5 Jahren (Anfänger) | <b>Dienstag</b>   | 10.09. | 17.00 - 19.00 | MS Sulz-Röthis | Bachmann Thomas/Miesl Manuel/<br>Rädler Michael/Nesensohn Stefan |
| ab 7 Jahren (Fortgeschrittene)         | <b>Donnerstag</b> | 12.09. | 17.00 - 19.00 | VS Röthis      | Bachmann Thomas/Miesl Manuel                                     |
| ab 7 Jahren (Fortgeschrittene)         | <b>Samstag</b>    | 14.09. | 09.00 - 11.30 | MS Sulz-Röthis | Bachmann Thomas/Miesl Manuel                                     |

#### FRAUEN

|   |                   |        |               |           |                     |
|---|-------------------|--------|---------------|-----------|---------------------|
| Gymnastik- und Tanzgruppe<br>(derzeit keine Neuaufnahmen) | <b>Donnerstag</b> | 19.09. | 19.00 - 21.00 | VS Sulz   | Beiter Kerstin      |
| Yoga mit integriertem Rückenfit                           | <b>Montag</b>     | 16.09. | 19.00 - 20.00 | VS Röthis | Obwegeser Christine |

#### ERWACHSENENKURSE IN BLOCKFORM

|                         |                   |        |               |           |                   |
|-------------------------|-------------------|--------|---------------|-----------|-------------------|
| Bodyart (10 Einheiten)  | <b>Dienstag</b>   | 10.09. | 19.30 - 20.30 | VS Röthis | Woblistin Claudia |
| Bodyart (10 Einheiten)  | <b>Freitag</b>    | 13.09. | 08.30 - 09.30 | VS Sulz   | Woblistin Claudia |
| FunTone® (10 Einheiten) | <b>Donnerstag</b> | 03.10. | 19.15 - 20.15 | VS Röthis | Mähr Maja         |

#### JAHRESBEITRAG

|                      |            |                  |           |
|----------------------|------------|------------------|-----------|
| Kinder/Jugend        | EUR 85,--  | Erwachsene       | EUR 95,-- |
| 1. zusätzliches Kind | EUR 65,--  | Studenten        | EUR 60,-- |
| 2. zusätzliches Kind | EUR 50,--  | Senioren (ab 65) | EUR 60,-- |
| 3. zusätzliches Kind | gratis     |                  |           |
| Leistungsgruppe      | EUR 180,-- |                  |           |
| TSV-Kadergruppe      | EUR 220,-- |                  |           |

Die Kosten für Kurse in Blockform liegen im Schnitt bei EUR 5,--/Einheit.

Weitere Infos zum Vereinsangebot erfahren Sie auf [www.ts-roethis.at](http://www.ts-roethis.at) oder über Obmann Thomas Bachmann (0676/3706971, info@ts-roethis.at).

**Schauen Sie doch einfach mal vorbei - Schnuppertrainings sind jederzeit möglich!**